

LECTIO DIVINA i netværksgrupper

Lectio Divina er en gammel form for at søge at høre Gud tale til os gennem Skrifterne, som tilskrives Saint Benedict (ca. 480 - c.543). Her er grundformen tilpasset til brug for netværksgrupper.

Forbered jeres lectio divina med at vælge den tekst, I skal læse (ideelt set 9-12 vers og kan fx være en salme, en af Jesu lignelser eller stykke fra et af brevene. Find en passage, som siger dig noget eller inspirerer dig). Benyt samme oversættelse af bibelen, hvis I ikke læser op fra samme bibel. Udvælg og spørg dem der skal læse teksten højt. Det kan med fordel være forskellige oplæsere, men aftal det på forhånd, så det ikke bliver et forstyrrende element, hvem der skal vælges mellem oplæsninger.

Fortæl hvad der skal ske til gruppen fra begyndelsen til slutningen.. Fortæl, at du vil guide løbende, så de behøver ikke huske, hvad de skal gøre mellem hver læsning.

1. Den FØRSTE læsning. Passagen læses op i et langsomt tempo.

Sid i stilhed i 1-2 minutter, mens vi tænker over om "et bestemt ord eller en sætning har fanget dig?" Bid mærke i ordet eller sætningen og gentag det lydløst indeni.

Efter stilheden tager I en runde, hvor alle siger, hvilket ord eller sætning der stod ud for hende/ham.

2. ANDEN læsning af den samme passage

Lyt til tekstlæsningen med ordet eller den sætning der stod ud for dig ved første læsning. Hvad vækker det i dig? Resonerer det med noget i dit liv? Vær i stilhed i 2-3 minutter. Hvil i scenen, og bliv ved det bestemt ord eller sætningen.

Tag en runde, hvor I deler dét der resonerer i jer - hvad det har fået jer til at tænke på. Helt kort - bare en sætning eller to.

3. TREDJE læsning

Lyt til tekstlæsningen igen og vær i bøn over, hvad Gud mon kunne sige til dig, ud fra dét der resonerede i dig? Var der noget, der talte til dig på en bestemt måde? Er der noget som forbinder sig til aspekt af dit liv?

Vær stille i 2-3 minutter og grund over, om der evt. er noget du skal handle på eller erkende på ny.

Del højt af jeres oplevelser i gruppen.

Afslut med en bøn.